Endlich wieder ich

Mein Wochenplan

Mehr Raum für das, was mir guttut.

WOCHE VOM _____ BIS _____

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Zeit für mich

Darauf freue ich mich:

Meine Priorität diese Woche: _____

Ich muss nicht alles schaffen. Ich darf auch einfach leben.